

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПИСЬМО**  
от 11 января 1993 г. N 9/32-Ф

**О НОРМАХ РАСХОДОВ НА ПИТАНИЕ В ТУРИСТСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ**

Министерство образования Российской Федерации разъясняет, что при проведении туристских мероприятий (походов, путешествий, слетов, соревнований и др.) следует руководствоваться "Примерным [перечнем](#) продуктов питания, рекомендуемых при составлении суточного рациона юного туриста в походах и путешествиях" (прилагается). В случае отсутствия некоторых продуктов разрешается замена продуктами других наименований с увеличением соответственно их количества.

Денежные нормы расходов на питание в туристских мероприятиях устанавливаются руководителями учреждений и организаций, проводящих эти мероприятия, исходя из натуральных норм, по фактическим ценам, складывающимся в регионе их проведения в пределах имеющихся средств.

Заместитель министра  
С.А.БАДМАЕВ

Приложение  
к письму  
Министерства образования  
Российской Федерации  
от 11 января 1993 г. N 9/32-Ф

**ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ  
ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, РЕКОМЕНДУЕМЫХ ПРИ СОСТАВЛЕНИИ СУТОЧНОГО  
РАЦИОНА ЮНОГО ТУРИСТА В ПОХОДАХ И ПУТЕШЕСТВИЯХ**

N п/п	Наименование продуктов	Вес, г
1	Хлеб черный и белый	500
	сухари, печенье, хлебцы хрустящие, мука	200
2	Крупы, макаронные изделия, готовые концентраты каш	100 - 200
	концентраты супов в пакетах	50
3	Масло сливочное, топленое, растительное	50 - 60
4	Мясо тушеное, фарш, паштет, печеночный паштет	150
	мясо сублимированное	50
5	Сахар	80 - 100
	конфеты, шоколад, халва, мед	70 - 00
6	Колбаса сырокопченая, грудинка, корейка, сало-шпиг, ветчина, сосиски консервированные	50

---

7	Рыбoproductы, рыба соленая, консервированная в масле, томате, вяленая, холодного и горячего копчения	50
8	Овощи свежие	100
	овощи сухие, сублимированные	50
9	Молоко сухое, сливки сухие	25 - 35
	молоко сгущенное	50
	яичный порошок	5
10	Сыр, сыр плавленый, брынза, творог сублимированный	20 - 40
11	Фрукты свежие	100
	сухофрукты разные, концентрированные кисели, орехи, сухой ягодный сок	30
12	Кофе	3
	какао-порошок	10
	чай	4
13	Специи: перец, горчица, лавровый лист, томат (паста, соус), лук, чеснок, лимонная кислота, крахмал, желатин	30 - 40
14	Витамины, глюкоза	3
15	Соль	10 - 12

---